

## **CRONOGRAMA**

### **10H - CREDENCIAMENTO**

Assinatura de lista de Presença;

Entrega de kit do evento (Caderneta e copo térmico personalizado).

### **10H – COQUETEL VOLANTE DE BOAS-VINDAS**

Será oferecido após o credenciamento na entrada do evento.

### **10H – INÍCIO DO CIRCUITO SAÚDE DA ASSEFAZ**

Atendimentos de saúde com profissionais altamente qualificados e serviços de bem-estar.

### **10H – INÍCIO DO PLANTÃO JURÍDICO**

Dra. Letícia- Advogada do departamento de Assuntos jurídicos do Sindireceita.

### **11H - ABERTURA**

Mensagem de Boas- Vindas da Diretoria Local (Tempo estimado 30 minutos).

### **11H30MIN – PRONUNCIAMENTO ASSEFAZ**

### **12H – ALMOÇO**

### **13H ÀS 15H– PALESTRA “IMPORTÂNCIA DA MENTE ATIVA NA TERCEIRA IDADE” e DINÂMICA EM GRUPO.**

Palestrante: Dra. Davina Maia - Analista Tributário aposentada, filiada ao SINDIRECEITA, Mestre em Educação, Pós-graduanda em Psicopedagogia e em Administração de Recursos Humanos; Psicopedagoga, Terapeuta de família e casal, Coach pessoal e profissional, Professora e Consultora organizacional com experiência nacional e internacional.

### **15H10MIN ÀS 16H – PALESTRA SOBRE NUTRIÇÃO E ATIVIDADES FÍSICAS (Tempo estimado 50 minutos)**

Palestrante: Dra. Júlia Rodrigues Marques - Nutricionista Clínica – Atuação atual em clínicas e atendimento a pacientes de média e alta complexidade. Graduação em Nutrição, Pós-graduanda em Nutrição Clínica e Nutrição Funcional.

### **16H – FOTO OFICIAL**

16H10MIN ÀS 16H50MIN – COQUETEL VOLANTE

16H40MIN ÀS 17H – Encerramento com AULA DE RITMOS

17H – BREVE AGRADECIMENTO DOS DIRIGENTES DA DS BRASÍLIA